

JETZT NEU!

APOTHEKE ZUM HEILIGEN BENEDIKT

WWW.BENEDIKTAPO-KREMSMUNSTER.AT

IHRE GESUNDHEIT
LIEGT UNS AM
HERZEN.





DIE APOTHEKE ZUM HL. BENEDIKT MIT FRAU MAG. PHARM.
ANITA KEMPINGER FREUT SICH ÜBER IHREN BESUCH!

04 / 05

ALLERGO IMMUN
ANTISTRESS

06 / 07

ARTISCHOCKE MARIENDISTEL
B-KOMPLEX

08 / 09

BIOTIC 13
BIOTIC 15

10 / 11

FICHTENNADELSAFT
GELENKE

12 / 13

HAUT/HAARE/NÄGEL
HERZ AKTIV

14 / 15

IMMUN CISTUS SAFT
IMMUN CISTUS SAFT KIDS

16 / 17

KOLLAGEN DRINK

18 / 19

L-LYSIN
MAGNESIUM

20 / 21

MAGNESIUM KALIUM STICKS
MELATONIN SPRAY

22 / 23

MULTIVITAMIN A-Z
OMEGA 3 FISCHÖL

24 / 25

SCHLAF GUT
SCHLAUER FUCHS

26 / 27

VITMAN C 525 GEPUFFERT
VITAMIN D3

28 / 29

ZINK 30

30 / 31

ELIXIERE
BITTERKICK/RUHEPOL

ALLERGO IMMUN



MIT VITAMIN C, D UND ZINK FÜR EINE NORMALE IMMUNFUNKTION

Viele Menschen reagieren auf Substanzen aus der Umwelt wie Pollen, Hausstaub oder Tierhaare überempfindlich. Diese eigentlich harmlosen Stoffe lösen bei AllergikerInnen eine überschießende Abwehrreaktion aus. Für die Regulation der Immunabwehr sind die Vitamine C und D sowie Zink und Selen von größter Bedeutung. Vitamin C, E, Zink, Selen und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, und auch Kurkuma enthält wertvolle Antioxidantien. Allergie-Geplagten wird außerdem schon vor dem Auftreten von Symptomen die Einnahme von Tragantwurzel-Extrakt empfohlen.



GUT GEWAPPNET DURCH DIE ALLERGIESAISON

Verzehrempfehlung:

1 – 2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Tragantwurzel-Extrakt	150 mg	– ²	300 mg	– ²
Kurkumawurzel-Extrakt	60 mg	– ²	120 mg	– ²
davon Curcuminoid	57 mg	– ²	114 mg	– ²
Vitamin C	160 mg	200%	320 mg	400%
Vitamin D3	10 mcg	200%	20 mcg	400%
Vitamin E	12 mg	100%	24 mg	200%
Zink	10 mg	100%	20 mg	200%
Mangan	1 mg	50%	2 mg	100%
Selen	55 mcg	100%	110 mcg	200%

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

ANTISTRESS



STRESSRESISTENZ UND BELASTBARKEIT

Die Vitamine des B-Komplexes sind äußerst wichtig für starke Nerven und einen gelassenen Umgang mit den Belastungen des Alltags. Vitamin B1, B2, Niacin, B6, Biotin und B12 unterstützen die Funktion des Nervensystems, Pantothensäure trägt zur normalen geistigen Leistung und gemeinsam mit B2, B3, B6, B12 und Folsäure zur Verringerung von Ermüdung bei. Die essenzielle Aminosäure L-Tryptophan dient als Vorstufe des sogenannten Glückshormons Serotonin. Afrikanische Schwarzbohne (*Griffonia simplicifolia*) unterstützt auf natürliche Weise die Funktion des Nervensystems und trägt zur Verbesserung der Gehirnaktivität bei.



ENTSPANNT DURCH DEN TAG

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

KEEP CALM!

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Griffonia simplicifolia-Extrakt	50 mg	.. ²
L-Tryptophan	150 mg	.. ²
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Biotin	50 mcg	100 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	5 mcg	200 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

ARTISCHOCKE MARIENDISTEL



MIT HOCHWERTIGEN PFLANZENEXTRAKTEN

Üppige, fettreiche Mahlzeiten haben oft unangenehme Folgen wie Völle- und Druckgefühl, Bauchschmerzen oder Blähungen. Bitterstoffe aus Artischocke und Mariendistel regen den Gallenfluss an und fördern die Verdauung. Die

Pflanzenextrakte helfen auch, die Leber, unser zentrales Stoffwechsel- und Entgiftungsorgan, gesund zu erhalten.

Artischocke beeinflusst darüber hinaus die Blutfettwerte positiv.



FÜR VERDAUUNG, LEBER UND GALLE

Verzehrempfehlung:

1 – 2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Artischockenblatt-Extrakt	250 mg	- ²	500 mg	- ²
davon Cynarine	25 mg	- ²	50 mg	- ²
Mariendistelsamen-Extrakt	125 mg	- ²	250 mg	- ²
davon Silymarin	100 mg	- ²	200 mg	- ²

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

B-KOMPLEX



FÜR EINE AUSGEWOGENE VITAMIN B-VERSORGUNG

Die Vitamine des B-Komplexes erfüllen zahlreiche Funktionen in unserem Stoffwechsel, z. B. bei der Energiegewinnung, und sind vor allem auch als Nervenvitamine bekannt. Sie unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche und tragen zur Verringerung von Ermüdung bei. Pantothenensäure (B5) unterstützt auch die geistige Leistungsfähigkeit. Verschiedene B-Vitamine sind darüber hinaus wichtig für die Herzfunktion, die Blutbildung, für Haut, Haare, Augen und das Immunsystem.



FÜR NERVEN, PSYCHE UND STOFFWECHSEL

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100 mg	9.091 %
Vitamin B2 (als Riboflavin)	5 mg	357 %
aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	10 mg	714 %
Niacin (als Nicotinamid)	100 mg	625 %
aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	10 mg	63 %
Pantothenensäure (Calcium-D-pantothenat)	100 mg	1.667 %
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)	10 mg	714 %
aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)	10 mg	714 %
Biotin (als D-Biotin)	400 mcg	800 %
Folsäure	200 mcg	100 %
aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	400 mcg	200 %
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400 mcg	16.000 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

BIOTIC 13

MIT 13 VERSCHIEDENEN BAKTERIENSTÄMMEN



Der Darm ist nicht nur für die Verdauung zuständig, sondern hat auch einen entscheidenden Einfluss auf unser Wohlbefinden. Biotic 13 ist eine hochwertige, aufeinander abgestimmte probiotische Bakterienmischung für die adäquate Zufuhr spezieller Bakterien-Kulturen. Inulin und Dextrin beeinflussen die Darmflora positiv und ermöglichen den sogenannten „guten“ Darmbakterien (Laktobazillen und Bifidobakterien) die Ansiedelung.



WOHLBEFINDEN FÜR DEN DARM

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Probiotische Bakterienmischung	30 mg (3 x 10 ⁹ KbE)	.. ²
Inulin	144 mg	.. ²
Dextrin	100 mg	.. ²

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

BIOTIC 15



PROBIOTISCHES PULVER MIT 15 BAKTERIENSTÄMMEN

Darmbakterien haben einen entscheidenden Einfluss auf unsere Verdauung und unser allgemeines Wohlbefinden. Antibiotika-Therapien, Stress, säurebildende Nahrungsmittel und ein zu steriles Lebensumfeld können sich negativ auf unsere Darmflora auswirken. Die Kombination von 15 wichtigen Bakterienkulturen und dem Präbiotikum Inulin (in Bio-Qualität) unterstützt den Aufbau einer gesunden Darmflora. Besonders während und nach einer Antibiotika-therapie, aber auch bei chronischen Darmproblemen, Laktoseintoleranz, Durchfall oder Verstopfung sowie bei Störungen der Vaginalflora empfiehlt sich die Einnahme probiotischer Bakterien.



UNTERSTÜTZT DIE VERDAUUNG

DARMFLORA IM GLEICHGEWICHT

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 3 Messlöffel (= 2,1 g) in 100 – 150 ml Wasser einrühren. Ca. 1 Minute Aktivierungszeit abwarten, umrühren und trinken. Die Einnahme soll vor einer Mahlzeit erfolgen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2,1 g)	%NRV ¹
Probiotische Bakterienmischung	4,2 x 10 ⁹ KbE	- ²
Inulin	1,5 g	- ²

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem.

EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

100 g

FICHTENNADEL SAFT

**BERUHIKT DIE ATEMWEGE –
GUT FÜR HALS UND RACHEN**



Fichtennadeln sind seit jeher ein beliebtes Hausmittel zur Befreiung und Beruhigung der Atemwege. Ihre wertvollen aromatischen Inhaltsstoffe kommen in Form von Tee oder Sirup zum Einsatz, ätherisches Fichtennadelöl wird für Erkältungsbäder und Saunaaufgüsse, zum Inhalieren sowie zur Raumluftverbesserung verwendet. Auch Sternanis beruhigt die Atemwege, wirkt lindernd bei Irritationen im Hals und Rachen und wird unterstützend bei Hustenreiz und Heiserkeit eingesetzt. Unser alkoholfreies Kräutereelixier für Groß und Klein enthält zusätzlich Vitamin C zur Unterstützung der körpereigenen Immunabwehr.



WOHLTUENDE EFFEKTE BEI HUSTENREIZ UND HEISERKEIT

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 5 ml (1 Teelöffel) pur oder mit Wasser oder Tee
verdünnt einnehmen. Kinder von 4 – 7 Jahren:
2 x täglich 5 ml.

vegan – lactosefrei – glutenfrei – aromafrei

300 ml

**AUCH ALS TEELIXIER
MIT FRISCHER ZITRONE.**

Nährstoffe	pro Tagesdosis (10 ml)	%NRV ¹	pro Tagesdosis (15 ml)	%NRV ¹
Kräutereextrakt				
aus Fichtennadeln	678 mg	- ²	1017 mg	- ²
aus Sternanis	71 mg	- ²	106 mg	- ²
Vitamin C	27 mg	33 %	40 mg	50 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem.
EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

GELENKE

FÜR MEHR AKTIVITÄT IM LEBEN



Glucosamin, Chondroitin, Schwefel und Hyaluronsäure sind neben Kollagen die vier Grundbausteine, die für die Bildung von Knorpelgewebe und Kollagenfasern sowie der Gelenksflüssigkeit erforderlich sind. Für Gesunderhaltung, reibungslose Bewegung und Stoßdämpfung: Glucosamin und Chondroitin. Für den körpereigenen Knorpelaufbau: MSM (biologisch gut verwertbarer Schwefel). Für Stoßdämpfung und Schmierung: Hyaluronsäure mit hoher Wasserbindungskapazität. Auch Vitamin C leistet einen Beitrag zur normalen Knorpelfunktion, Mangan unterstützt die Bindegewebsbildung und gemeinsam mit Vitamin D3 die Erhaltung gesunder Knochen.



FÜR DIE GELENKSFUNKTION

Verzehrempfehlung:
3 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Kapseln)	%NRV ¹
Glucosaminsulfat	675 mg	-2
Chondroitinsulfat	675 mg	-2
MSM	675 mg	-2
Hyaluronsäure	135 mg	-2
Vitamin C	40 mg	50 %
Mangan	1 mg	50 %
Vitamin D3	5 mcg	100 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

HAUT-HAARE-NÄGEL

FÜR SCHÖNES, VOLLES HAAR UND KRÄFTIGE NÄGEL



Wenn die Haare dünn und glanzlos erscheinen oder vermehrt ausfallen, die Nägel brüchig sind oder Hautprobleme auftreten, empfehlen Nährstoffexperten eine Extraportion Zink und B-Vitamine. Diese Mikronährstoffe wirken an zahlreichen Stoffwechselprozessen im Körper mit und sind für die Hautgesundheit und das Haarwachstum von großer Bedeutung. Die normale Pigmentierung der Haut und der Haare ist von einer guten Kupfer-Versorgung abhängig. Bambussprossen-Extrakt enthält viel Silizium, welches für Festigkeit und Elastizität wichtig ist. L-Cystein ist ein wichtiger Baustein von Keratin, das Haaren und Nägeln Festigkeit und Struktur verleiht. Zusätzlich liefert Perlhirse wertvolle Vitalstoffe für Haut, Haare und Nägel.



SCHÖNHEIT KOMMT VON INNEN

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Biotin	500 mcg	1.000 %
Pantothensäure	30 mg	500 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %
Kupfer	1 mg	100 %
L-Cystein	220 mg	.. ²
Bambussprossen-Extrakt	430 mg	.. ²
davon Silizium	150,5 mg	.. ²
Perlhirsesamen-Extrakt	100 mg	.. ²

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

HERZ AKTIV



MIT ALA AUS LEINÖL UND WEIBDORN

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen weltweit zu den häufigsten Gesundheitsproblemen. Bluthochdruck, Diabetes, ein zu hoher Cholesterinspiegel und Rauchen begünstigen die sogenannte Arteriosklerose (Gefäßverkalkung), welche schwerwiegende Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall haben kann. Die ungesättigte Fettsäure ALA aus Leinöl trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Weißdorn unterstützt gemeinsam mit Vitamin B1 die Herzleistung, Magnesium und Vitamin D sind wichtig für die normale Funktion der Muskulatur des Herzens und der Blutgefäße. Zusätzlich beeinflussen antioxidative Inhaltsstoffe aus Olivenblättern, B-Vitamine, Vitamin E und Coenzym Q10 die Herz-Kreislauf-Gesundheit positiv.



UNTERSTÜTZT DIE HERZ-KREISLAUF-GESUNDHEIT

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Natives Leinsamenölpulver	185 mg	.. ²
davon alpha-Linolensäure (ALA)	50 mg	.. ²
Weißdorn-Extrakt	150 mg	.. ²
Oliveblatt-Extrakt	50 mg	.. ²
davon Oleuropein	10 mg	.. ²
Coenzym Q10	25 mg	.. ²
Vitamin B1	3,3 mg	300 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	10 mcg	400 %
Vitamin D	20 mcg	400 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Magnesium	75 mg	20 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

IMMUN + CISTUS

DIE POWER-FORMEL FÜRS IMMUNSYSTEM

Der fruchtige Vitaminsaft mit der Kraft der Zistrose (Cistus) ist sowohl für Erwachsene als auch für Kinder ab 4 Jahren hervorragend geeignet, um die Abwehrkräfte zu unterstützen. Die Vitamine A, C, D, B6, B12 und Folsäure sowie die Spurenelemente Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Cistus-Extrakt unterstützt durch seinen hohen Polyphenol-Gehalt die Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 ml)	%NRV ¹	pro Tagesdosis (10 ml)	%NRV ¹
Cistus-Extrakt	9 mg	- ²	18 mg	- ²
davon Polyphenole	5,9 mg	- ²	11,7 mg	- ²
Vitamin A (aus Retinylacetat und Beta-Carotin)	160 mcg	20 %	320 mcg	40 %
Vitamin B1	0,45 mg	40 %	0,9 mg	80 %
Vitamin B2	0,5 mg	35 %	1 mg	70 %
Niacin	5,6 mg	35 %	11,2 mg	70 %
Pantothensäure	2,1 mg	35 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	0,4 mg	30 %	0,8 mg	60 %
Biotin	10 mcg	20 %	20 mcg	40 %
Folsäure	100 mcg	50 %	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %	2 mcg	80 %
Vitamin C	40 mg	50 %	80 mg	100 %
Vitamin D	5 mcg	100 %	10 mcg	200 %
Vitamin E	4,8 mg	40 %	9,6 mg	80 %
Vitamin K1	15 mcg	20 %	30 mcg	40 %
Jod	38 mcg	25 %	75 mcg	50 %
Mangan	0,7 mg	35 %	1,4 mg	70 %
Molybdän	20 mcg	40 %	40 mcg	80 %
Selen	22 mcg	40 %	44 mcg	80 %
Zink	4 mg	40 %	8 mg	80 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden



STARKE ABWEHRKRÄFTE

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 10 ml einnehmen.

Hinweis: Kinder von 3 – 7 Jahren die halbe Dosierung (= 5 ml)

300 ml



VITAMINVERSORGUNG FÜR
GROß UND KLEIN



DER SCHLÜSSEL ZU SCHÖNER HAUT

KOLLAGEN⁺ DRINK

FÜR EINE FRISCHE, JUGENDLICHE AUSSTRAHLUNG

Kollagen ist mit 80% das wichtigste Strukturprotein der Haut, welches für eine glatte Haut, gesunde Haare und Nägel von großer Bedeutung ist. Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich die natürliche Kollagenproduktion des Körpers. Das merken wir an unserer Haut, die nicht mehr so straff und glatt ist, glanzlosen und immer dünner werdenden Haaren, brüchigen Nägeln oder Cellulite. Auch UV-Strahlung, Rauchen, Alkoholkonsum und ungesunde Ernährungsweise beeinträchtigen die Kollagenproduktion.

Kollagen Beauty Elixier mit patentiertem VERISOL® - Wirkung durch Studien bestätigt.

- **trägt zur Reduktion der Faltentiefe der Haut bei**
- **mit Hyaluronsäure - unterstützt die Spannkraft der Haut und spendet Feuchtigkeit**
- **stärkt Haare und Nägel**
- **reduziert Cellulite**

MIT PATENTIERTEM VERISOL®-KOLLAGEN UND HYALURONSÄURE

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 leicht gehäuften Messlöffel (= ca. 6,5 g) in
200 ml Wasser einrühren und trinken.

lactosefrei - glutenfrei

200 g



Nährstoffe	pro Tagesdosis (6,5 g)	%NRV ¹
Kollagen (Verisol® B)	2.500 mg	- ²
Hyaluronsäure	75 mg	- ²
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin E	9 mg	75 %
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Niacin	16 mg	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Biotin	100 mcg	200 %
Zink	5 mg	50 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem.
EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

L-LYSIN

ESSENZIELLE AMINOSÄURE



L-Lysin ist ein essenzieller Bestandteil von Kollagen, dem wichtigsten Strukturprotein unserer Haut. Die Aminosäure muss in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden, da wir sie nicht selbst herstellen können. In einer Kapsel sind 500 mg reines L-Lysin enthalten, kombiniert mit Vitamin C. Dieses trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt die Kollagenbildung für eine gesunde Hautbarriere.



KEINE ANGST VOR FIEBERBLASEN

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
L-Lysin	500 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

MAGNESIUM



FÜR EINE AUSGEWOGENE MAGNESIUM-VERSORGUNG

Magnesium – ein lebenswichtiges Mineral – trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Zusätzlich unterstützt es gesunde Knochen und Zähne und leistet einen wichtigen Beitrag, um Müdigkeit zu reduzieren und Erschöpfung vorzubeugen. Der Magnesium-Bedarf steigt insbesondere bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit) und bei Stressbelastungen. Durch die ideal abgestimmte Kombination von sieben Magnesiumsalzen mit unterschiedlich schneller Löslichkeit und Verfügbarkeit für den Körper wird eine hohe Magnesium-Aufnahme bei optimaler Verträglichkeit erzielt.



WICHTIG FÜR MUSKELN UND NERVEN

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Magnesium	280 mg	75 %
davon aus		
Magnesiummalat	70 mg	- ²
Magnesiumcitrat	50 mg	- ²
Magnesiumbisglycinat	50 mg	- ²
Magnesiumoxid	80 mg	- ²
Magnesiumcarbonat	20 mg	- ²
Magnesiumgluconat	6 mg	- ²
Magnesium-L-ascorbat	4 mg	- ²
Vitamin C (aus Magnesium-L-ascorbat)	51 mg	64 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

MAGNESIUM KALIUM STICKS

FÜR EINE AUSGEWOGENE VERSORGUNG
MIT MAGNESIUM UND KALIUM



Magnesium ist für einen störungsfreien Ablauf im Muskelstoffwechsel unerlässlich und trägt so zu einem ausgewogenen Elektrolytgleichgewicht und einem normalen Energiestoffwechsel bei. Dieses wichtige Mineral unterstützt eine gesunde Entwicklung von Knochen und Zähnen und hilft Müdigkeit und Erschöpfung, vor allem bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit), zu reduzieren. Die Kombination von Magnesium und Kalium wirkt sich positiv für eine normale Funktion von Muskeln und Nerven bei vermehrter Stressbelastung aus und unterstützt obendrein einen normalen Blutdruck. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und unterstützt eine normale Kollagenbildung für eine gesunde Knorpelfunktion. Als Antioxidans schützt es den Körper vor oxidativen Stress in besonders herausfordernden Situationen. Dextrose dient als schneller Energielieferant.



**WICHTIG FÜR DIE MUSKELFUNKTION -
TRÄGT ZU ENTSPANNTEN MUSKELN BEI**

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Stick (= ca. 6 g) in 100 – 150 ml Wasser auflösen
und trinken.

vegan – glutenfrei – lactosefrei

30 Sticks = 180 g

Nährstoffe	pro Tagesdosis (6 g)	%NRV ¹
Magnesium	350 mg	93 %
Kalium	300 mg	15 %
Vitamin C	50 mg	62 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

MELATONIN SPRAY

ZUR VERKÜRZUNG DER EINSCHLAFZEIT



Ein- und Durchschlafprobleme sind häufige Ursachen für Tagesmüdigkeit, Gereiztheit, Konzentrations- und Leistungsschwäche. Für einen erholsamen Schlaf ist ein ausreichend hoher Blutspiegel des Botenstoffs Melatonin erforderlich. Dieses sogenannte Schlafhormon wird in unserem Gehirn gebildet und bei Dunkelheit in den Blutkreislauf abgegeben. Bei Schlafproblemen erhöht die zusätzliche Einnahme von Melatonin auf natürliche Weise die Einschlafbereitschaft und verbessert die Schlafqualität. Melatonin in Spray-Form wird über die Mundschleimhaut aufgenommen und wirkt besonders schnell. Unser Spray mit angenehm fruchtigem Johannisbeer-Geschmack ist frei von Alkohol und enthält zahnfreundlichen Xylit.



PRAKTISCHE SPRAY-ANWENDUNG. SCHNELLE WIRKUNG.

SCHNELLER EINSCHLAFEN, BESSER DURCHSCHLAFEN

Verzehrempfehlung:

1 Sprühstoß kurz vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Sprühstoß)	%NRV ¹
Melatonin	1 mg	- ²

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

25 ml

MULTIVITAMIN A-Z



DAS TÄGLICHE NÄHRSTOFF-PLUS

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

GUT VERSORGT DURCHS GANZE JAHR

Im stressigen Alltag ist es oft schwierig, sich gesund und vitalstoffreich zu ernähren. Wenn wir weniger Mikronährstoffe aufnehmen, als der Organismus benötigt, leidet darunter über kurz oder lang unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Die komplexe Multivitamin-Formel versorgt den Körper umfassend mit Vitaminen, Spurenelementen und wertvollen Pflanzenstoffen und trägt damit zur Deckung des täglichen Mikronährstoff-Bedarfs bei.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Vitamin A	800 mcg	100 %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	3,5 mg	250 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	9 mg	150 %
Vitamin B6	3,5 mg	250 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folsäure	300 mcg	150 %
Vitamin B12	3,8 mcg	150 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D	20 mcg	400 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Chrom	40 mcg	100 %
Eisen	7 mg	50 %
Kupfer	1 mg	100 %
Magnesium	102 mg	27 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Weintraubenkern-Extrakt	20,8 mg	- ²
davon OPC	12,5 mg	- ²
Granatapfel-Extrakt	25 mg	- ²
davon Ellagsäure	10 mg	- ²
Oliveblatt-Extrakt	20 mg	- ²
davon Oleuropein	4 mg	- ²
Bitterorangenfrucht-Extrakt	16,7 mg	- ²
davon Citrus-Bioflavonoide	10 mg	- ²
Coenzym Q10	5 mg	- ²
MSM	5 mg	- ²
Zuckermelonensaft-Extrakt	2 mg	- ²
davon SOD	0,4 mg	- ²
Beta Carotin	1,2 mg	- ²
Lycopin	0,5 mg	- ²
Lutein	0,5 mg	- ²
Zeaxanthin	0,1 mg	- ²

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

OMEGA 3 FISCHÖL

NATÜRLICH REICH AN OMEGA 3-FETTSÄUREN



Das hochwertige Golden Omega™ Fischöl enthält die essenziellen Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA in konzentrierter Form. Diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind von großer Bedeutung für die Gesunderhaltung des Herz-Kreislauf-Systems und wirken sich positiv auf die Blutfettwerte aus. DHA ist darüber hinaus wichtig für die Gehirnfunktion und die Sehkraft. Das fettlösliche Vitamin E schützt die Lipide vor Oxidation.



FÜR HERZ, GEHIRN UND AUGEN

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Golden Omega™ Fischöl	2.000 mg	- ²
davon Omega 3-Fettsäuren	1.600 mg	- ²
davon EPA	800 mg	- ²
davon DHA	600 mg	- ²
Vitamin E	10 mg	83 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

SCHLAF GUT



MIT MELATONIN ZUR VERKÜRZUNG DER EINSCHLAFZEIT

Bestimmte Pflanzen und Mikronährstoffe können helfen, die Schlafqualität auf sanfte, natürliche Weise zu verbessern. Inhaltsstoffe aus Melisse, Passionsblume und Hopfen wirken beruhigend, Goldmohn unterstützt die mentale Balance und fördert einen entspannten Schlaf. Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskulatur bei und erleichtert die Entspannung. Das sogenannte Schlafhormon Melatonin, welches wesentlich an der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus beteiligt ist, trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. L-Tryptophan dient als Vorstufe für die körpereigene Melatonin-Bildung.



FÜR EINE ERHOLSAME NACHT

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Melatonin	1 mg	.. ²
L-Tryptophan	50 mg	.. ²
Goldmohn Pulver	50 mg	.. ²
Passionsblumen-Extrakt	80 mg	.. ²
Melissenblattpulver	40 mg	.. ²
Hopfen-Extrakt	20 mg	.. ²
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	150 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %
Magnesium	166 mg	44 %
Zink	5 mg	50 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden



$$5 \times 5 = 25$$

$$6 \times 5 = \cancel{35}^{30}$$



DIE GEHIRNFORMEL FÜR EINE
VERBESSERTE GEDÄCHTNISLEISTUNG
UND MEHR KONZENTRATION



FÜR MEHR ENERGIE UND
GESTEIGERTE KONZENTRATION

Verzehrempfehlung:

Täglich 6 g (= 1 ML) in 150 - 200 ml Wasser auflösen
und trinken. Hinweis: Kinder von 4 - 7 Jahren die halbe
Dosierung (= 1/2 ML).

vegan - lactosefrei - glutenfrei

180 g

SCHLAUER FUCHS

In der Schule gibt es immer viel zu tun und um knifflige Aufgaben schnell und einfach lösen zu können, braucht das Gehirn Nährstoffe, die es beim Denken, Lernen und Erinnern unterstützen. Cholin, Inositol und Pantothersäure helfen dem Gehirn dabei, stark und konzentriert zu sein, Folsäure sorgt dafür, dass der Körper die Energie richtig benutzt. Eisen ist wichtig, damit das Gehirn mit ausreichend Sauerstoff versorgt wird. Selen ist dabei wie ein Superheld und schützt die Zellen vor freien Radikalen und unterstützt die Funktion der Schilddrüse für ein starkes Immunsystem. Der natürlich spritzige Geschmack nach reifen Orangen erinnert an Limonade und zaubert bestimmt ein Lächeln ins Gesicht.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3g)	%NRV ¹	pro Tagesdosis (6g)	%NRV ¹
Cholin	25 mg	- ²	50 mg	- ²
Inositol	75 mg	- ²	150 mg	- ²
Eisen	2,75 mg	19,5 %	5,5 mg	39 %
Selen	15 mcg	25 %	30 mcg	50 %
Pantothersäure	3 mg	50 %	6 mg	100 %
Folsäure	100 mcg	50 %	200 mcg	100 %
aktiviertes Vitamin B12	5 mcg	200 %	10 mcg	400 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem.
EU-Verordnung 1169/2011

VITAMIN C 525 GEPUFFERT



GEPUFFERTES VITAMIN C – BESONDERS MAGENFREUNDLICH

Vitamin C ist wohl das prominenteste aller Vitamine und ist besonders für die immunstärkende Wirkung und für seine Funktion als Antioxidans bekannt. Eine wichtige Rolle spielt Vitamin C auch bei der Kollagenbildung für die Gesundheit von Haut, Blutgefäßen, Knochen, Knorpeln, Zähnen und Zahnfleisch. Darüber hinaus unterstützt es die Energiebildung, verringert Müdigkeit und trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Gepuffertes Vitamin C ist säurefrei und daher auch für Personen mit einem empfindlichen Magen bestens geeignet.



HOCHDOSIERT UND OPTIMAL VERTRÄGLICH

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin C	525 mg	656 %
davon aus		
Calcium-L-ascorbat	285 mg	.. ²
Magnesium-L-ascorbat	125 mg	.. ²
Natrium-L-ascorbat	115 mg	.. ²

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

VITAMIN D3



FÜR EINE AUSGEWOGENE VITAMIN D-VERSORGUNG

Vitamin D-Mangel ist sehr weit verbreitet. In der Nahrung ist Vitamin D3 nur in geringen Mengen enthalten, und die körpereigene Produktion mit Hilfe von Sonnenlicht ist oft unzureichend. Eine gute Vitamin D-Versorgung ist von großer Bedeutung für die Erhaltung der Knochen und Zähne. Das Sonnenvitamin wird für die Aufnahme von Kalzium aus der Nahrung und für dessen Einbau in die Knochenmatrix benötigt. Vitamin D leistet darüber hinaus einen wichtigen Beitrag zur Regulation der Immunabwehr und zur normalen Muskelfunktion.



VITAMIN D3 IN KOKOSÖL GELÖST

Verzehrempfehlung:
1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	%NRV ¹
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500 %

lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

30 ml

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

ZINK 30

EIN ECHTES MULTITALENT



Das Spurenelement Zink ist Bestandteil von zahlreichen Enzymen und ist an Dutzenden von Stoffwechselvorgängen in unserem Körper beteiligt. Eine gute Zinkversorgung ist insbesondere wichtig für das Immunsystem, für gesunde Haut, Haare, Nägel und Knochen, für die Sehkraft und die Fruchtbarkeit. Zink spielt darüber hinaus eine zentrale Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, bei der Regulation des Säure-Basen-Haushaltes sowie für die Gehirnfunktion.



HOCH DOSIERT UND OPTIMAL BIOVERFÜGBAR

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel jeden zweiten Tag mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Zink	30 mg	300 %

Die Einnahme einer Kapsel jeden zweiten Tag deckt die empfohlene Tagesdosis von 15 mg Zink.

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011



unsere



Bitterstoffe

Dein Schlüssel
zu mehr
Energie und Balance

BITTER.KICK

BRENNNESSEL | LÖWENZAHN | SÜßHOLZWURZEL | MARIENDISTEL

NATÜRLICH & VEGAN

Pflanzen wie Brennnessel, Löwenzahn, Süßholzwurzel und Mariendistel enthalten viele wichtige sekundäre Pflanzenstoffe. Sie fördern die Verdauung (Löwenzahnblatt, Süßholzwurzel), unterstützen die Leberfunktion (Mariendistel) und helfen bei der Entgiftung des Körpers (Brennnessel, Mariendistel). Löwenzahn fördert eine normale Magen- und Leberfunktion. Brennnessel unterstützt die Herzgesundheit und steigert die Vitalität. Mariendistel unterstützt die Lebergesundheit und fördert die Entschlackung. Süßholzwurzel unterstützt ebenfalls die Verdauung und trägt zur allgemeinen Magen- und Darmgesundheit bei.

BITTER.KICK ist eine Symphonie aus vier Pflanzen, deren harmonisches Zusammenspiel das allgemeine Wohlbefinden fördert.

Aktive Bestandteile	pro Tagesdosis (= 30 Tropfen)	% NRV ¹
Brennnesselextrakt	38 mg	-2
Löwenzahnextrakt	100 mg	-2
Süßholzwurzelextrakt	25 mg	-2
Mariendistelkrautextrakt	75 mg	-2

¹⁾ Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

2 x täglich je 15 Tropfen (= 1,2 ml)
direkt in den Mund eintropfen.

Inhalt: 50 ml



Deine
tägliche
Dosis
Gelassenheit
und
Energie!

ruhe.POL

ZITRONENMELISSE | EISEN

NATÜRLICH & VEGAN

Ein Mensch, der seine Kraft aus Ruhe und Gelassenheit zieht, gilt allgemein als Ruhepol.

Die Ergänzung mit dem Mineralstoff Eisen und dem Pflanzenextrakt der Zitronenmelisse unterstützt diese Eigenschaften. Eisen fördert die Sauerstoffversorgung des Gehirns und sorgt für einen normalen Energiestoffwechsel. Zitronenmelisse wirkt beruhigend und entspannend, trägt zur Förderung eines gesunden Schlafes und zu positiver Stimmung bei. Außerdem unterstützt Zitronenmelisse die kognitiven Funktionen. Die Kombination aus Eisen und dem Pflanzenextrakt der Zitronenmelisse unterstützt somit das körperliche und geistige Wohlbefinden.

Aktive Bestandteile	pro Tagesdosis (= 30 Tropfen)	% NRV ¹⁾
Zitronenmelissenextrakt	57 mg	~2
Eisen	7 mg	50 %

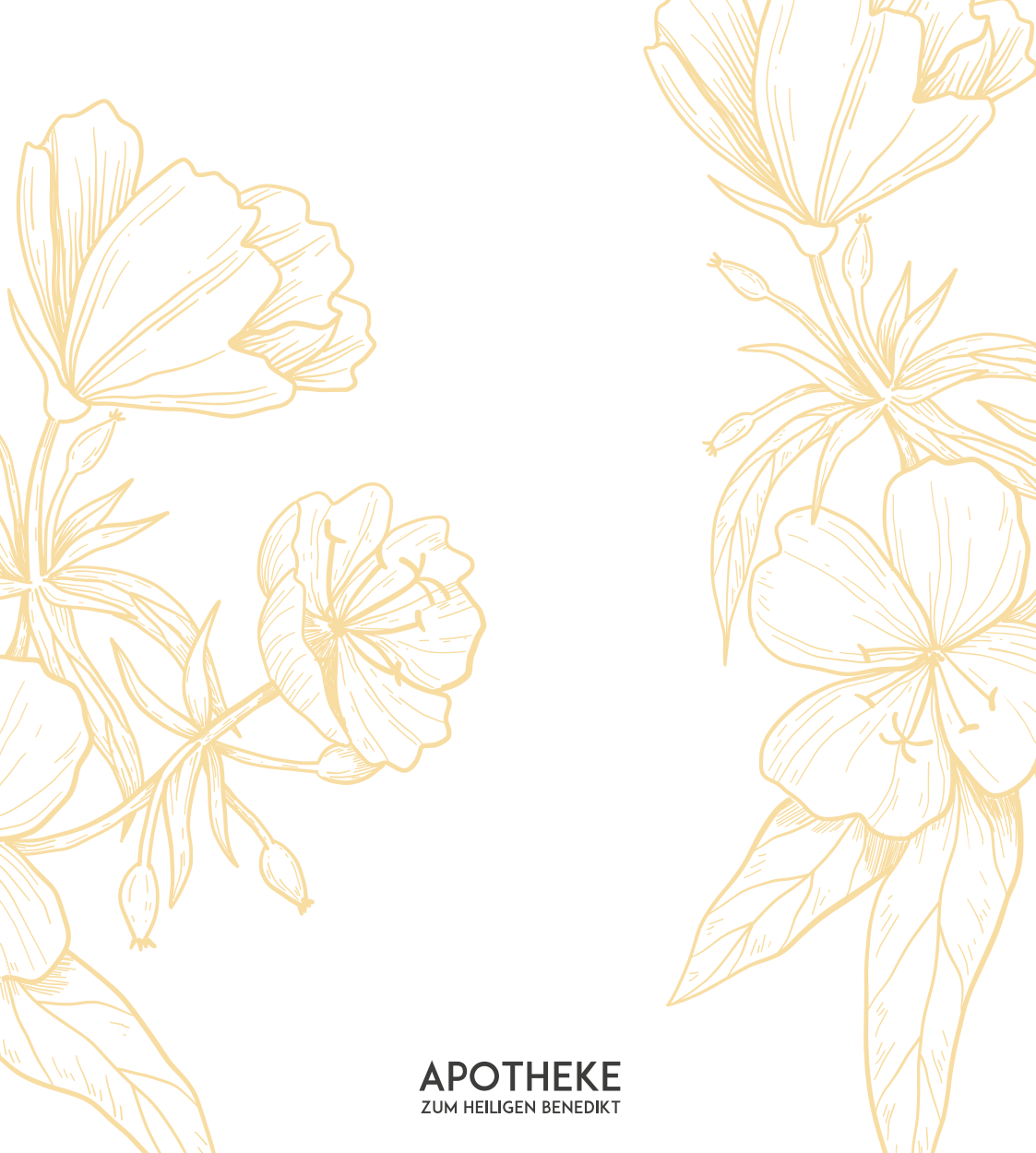
¹⁾ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis
gem. EU-Verordnung 1169/2011

²⁾ Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

2 x täglich je 15 Tropfen (= 1,2 ml)
direkt in den Mund eintropfen.

Inhalt: 50 ml



APOTHEKE

ZUM HEILIGEN BENEDIKT

MARKTPLATZ 14
4550 KREMSMÜNSTER

TELEFON +43 (0) 7583 / 5250
FAX +43 (0) 7583 / 5250 - 4

KEMPINGER@BENEDIKT-APOTHEKE.AT
WWW.BENEDIKTAPO-KREMSMUNSTER.AT